

# 新人晨興靈糧

(僅供新竹市召會使用)

**補詩 16：召會的讚美：**當祂榮耀自己充滿在召會，召會的見證得勝又明亮；滿得靈中豐富我們同頌揚，讓世人都知這萬王之王。丟棄自己那窄小的天地，自由的靈引我們到地極；榮耀歡樂地流出祂自己，榮耀歡樂地流出祂自己。

**週二 使你們滿有力量，能和眾聖徒一同領略何為那闊、長、高、深，並認識基督那超越知識的愛，使你們被充滿成為神一切的豐滿。(弗三 18-19)**

**詩296：羨慕—更多認識主：**我願更多認識基督，更多追蹤祂的道路；更多認識祂的救贖，更多享受祂的豐富。(副) 更多認識基督，更多認識基督。更多認識祂的救贖，更多享受祂的豐富。

**週三 且當彼此相顧，激發愛心，勉勵行善；不可放棄我們自己的聚集，好像有些人習慣了一樣，倒要彼此勸勉；既看見那日子臨近，就更當如此。(來十 24-25)**

**補752：愛使我們相聚一起：**因著愛，我們又再次相聚，訴說恩典、安慰和鼓勵；享受靈的交通、慈心、憐恤，我們喜樂、滿足且洋溢。愛裏沒有懼怕，完全的愛把懼怕驅除。同作肢體，相互提攜、接納，同蒙天召，奔跑生命路。愛使我們相聚一起，彼此相愛，心心相繫，有聖潔情意，讓世人都知道：這愛是在基督耶穌裏！愛使我們建造一起，持守真實，聯調為一，有生命實際，讓世人都看見：永遠的愛就是神自己！

**週四 主耶穌…拿起餅來，祝謝了，就擘開，說，這是我的身體，為你們捨的…飯後，也照樣拿起杯來，說，這杯是用我的血所立的新約，你們…要如此行，為的是記念我。(林前十一 23-25)**

**詩178：讚美主—對祂的記念：**為這筵席我獻感謝，餅、杯在此同陳列；藉此享受你自己，神聖愛筵何超絕。這餅是你所捨身體，我們在此同分享；這杯是你所流寶血，我們在此同飲嘗。(副) 看，這神聖筵席！其上何等表記！意義深厚，永垂不朽，人知何能及！

**週五 你們不是屬自己的，因為你們是重價買來的。這樣，就要在你們的身體上榮耀神。(林前六 19-20)**

**詩 338：奉獻—全都獻主：**都歸基督，都歸基督，都歸基督理當然；我既是主寶血所贖，主就當得所有權。(副) 都歸基督，都歸基督，都歸基督我救主！都歸基督，都歸基督，都歸基督我救主！

**週六 但我們若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。(約壹一 7)**

**詩687：福音-寶血：**你願脫離良心的重擔麼？權能是在血，權能在血；你願免去公義的審判麼？奇妙的權能是在血。(副) 有權能！能！奇妙大權能，在羔羊之寶血！有權能！能！奇妙大權能，在聖潔羔羊之寶血！

**週日 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約壹一 9)**

**詩 324：羨慕—亮光：**除去我的遮蔽，使我得見亮光！任何不再受欺，一切認識真像。(副) 主阿，願你這真光，你這生命之光，現在就肯來照亮，使我一切明朗。

## 晨興步驟：

1. 一同呼求主並簡短讚美。
2. 宣讀並加重的讀出經文。
3. 用靈禱讀且咀嚼主的話。
4. 將所得靈感來實際運用。
5. 彼此為今日所需禱告主。

## 壹 我們所得屬靈的福分

**週一 然而神富於憐憫，因祂愛我們的大愛，竟然在我們因過犯死了的時候，便叫我們一同與基督活過來…。(弗二 4-5)**

**詩 22：敬拜父—祂的憐憫：**父，我讚美你的憐憫，如此高大並深闊；因著我的軟弱、失敗，你的憐憫時加多。我今敬拜、我今敬拜，你這憐憫抬舉我！你這憐憫抬舉我！

**週二 你們看，父賜給我們的是何等的愛，使我們得稱為神的兒女，我們也真是祂的兒女。(約壹三 1)**

**詩31：敬拜父—祂的揀選：**雖然宇宙逐漸改遷，但是我神總不變；祂的愛心，同祂話語，向著我們永堅定；神的兒女，神的兒女，我們應當讚祂名。我們應當讚祂名。

**週三 我實實在在的告訴你們，那聽我話，又信差我來者的，就有永遠的生命，不至於受審判，乃是已經出死入生了。(約五 24)**

**詩694：禱告-生命：**主是生命，主是復活，生命是祂掌握；祂已藉死毀壞死、魔，現今永遠活著；現今永遠活著，現今永遠、永遠活著。

**週四 因此，若有人在基督裏，他就是新造；舊事已過，看哪，都變成新的了。(林後五 17)**

**詩229：得救的證實與快樂—在基督裏：**我今在基督裏面，脫離了亞當界限；凡舊事都變新鮮，屬地變為屬天！讚美主，在此得享恩典，飽嘗生命與平安！讚美主，我今在主裏面！

**週五 祂拯救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷入祂愛子的國裏。(西一 13)**

**補詩419：使我得以走正路：**求主不要向我掩面，使我得以走正路；求主不斷向我顯現，使我能以盡旅途。惟有你的面光指引，我纔能放膽不畏懼；所以求主你的面光，照耀我裏常明亮。

**週六 以及祂的能力向著我們這信的人，照祂力量之權能的運行，是何等超越的浩大。(弗一 19)**

**詩 379：經歷基督—作生命：**何等全能！何等大力！神使基督從死復起，遠超一切，坐在神右，為我今作萬有之首。浩大能力全為召會，好使萬有盡都來歸。浩大能力全為召會，好使萬有盡都來歸。

**週日 你已將生命的道路指示我，你必用你的面容使我充滿快樂。(徒二 28)**

詩 291：羨慕—主的引領：救主，求你引領我，靈中引我過生活；行在生命的光中，不再掙扎或妄動。(副) 引我，引我，救主，這是我所求；藉你生命的水流，引我你路來行走。

## 貳 接觸並享受神的秘訣

週一 但在人裏面有靈，全能者的氣使人有聰明。(伯三二8)

補詩 115：在靈裏享受：飽嘗我基督在靈裏，喫喝祂，享受祂，甜無比！祂豐富都成為我實際，安息又飽足不止息。在靈裏，在靈裏，飽嘗我基督在靈裏；在靈裏，在靈裏，享受主基督，在靈裏！

週二 神是靈；敬拜祂的，必須在靈和真實裏敬拜。(約四 24)

詩 450：經歷神—在靈裏：神的一切豐盛全在靈裏，給我經歷、享受；我須靈裏時常將神呼吸，纔得享神所有。(副) 靈生靈，靈拜靈，以至靈充滿我；靈且成話，帶著豐盛生命，流出活水江河。

週三 願我們主耶穌基督的神，榮耀的父，賜給你們智慧和啟示的靈，使你們充分的認識祂。(弗一 17)

補詩 509：在靈裏我看見：在靈裏，在靈裏，在靈裏，在靈裏，主啟示給我們何等大的奧秘！在靈裏看召會，在靈裏看世界，在靈裏看宗教，在靈裏看聖城。(副) 在靈裏，在靈裏，在靈裏，在靈裏！撇世界，脫宗教，豫備新婦，主快來了

週四 像纔生的嬰孩一樣，切慕那純淨的話奶，叫你們靠此長大，以致得救；你們若嘗過主是美善的，就必如此。(彼前二2-3)

補詩 26：你們要嘗嘗主恩：你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善；主耶穌是信實的，信靠祂的人有福了。敬畏祂的一無所缺，少壯獅子還缺食忍餓；但尋求主耶穌的人，甚麼好處都不缺。

週五 你們要親近神，神就必親近你們。(雅四8上)

詩 287：羨慕—與主交通：主，我是屬你，我聽你宣告，知你愛我的無匹；但我是渴望能因信升高，能以和你更親密。(副) 吸引我近，更近，親愛主，直至你流血身邊；吸引我近，更近，更近，親愛主，直至你同在中間。

週六 飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。清心的人有福了，因為他們必看見神。(太五 6,8)

補詩 125：主是生命種子：願主保守我們靈裏貧窮，清心向主；使我們作好土，生命種子長大，豐富。直到目標達到，同被建造，你能滿足，得著無價至寶—珍珠，就是你的新婦。主，倒空我們的靈，使我們心純淨，叫我們生命成熟成為你心愛新婦。

週日 不要醉酒，醉酒使人放蕩，乃要在靈裏被充滿，用詩章、頌辭、靈歌，彼此對說，從心中向主歌唱、頌詠。(弗五 18-19)

詩 217：聖靈的豐滿—充滿：何等榮耀，何等福氣，真理聖靈在我心，見證救主，啟示真理，光照、安慰並指引。(副) 充滿我！充滿我！願主聖靈充滿我；將我倒空，將我剝奪，願主聖靈充滿我。

## 參 屬靈生活該有的操練

週一 祂對一切呼求祂的人是豐富的。因為『凡呼求主名的，就必得救。』(羅十 12-13)

詩 210：聖靈的豐滿—氣：主，求你向我吹聖靈，教我如何吸入你；助我向你胸懷一傾我的犯罪與自己。(副) 我是呼出我的愁苦，呼出我罪污；我是吸入，一直吸入，你所有豐富。

週二 還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話。(弗六 17)

詩 586：讀經—從主話得餵養：主阿，我心我靈又渴又飢，今來就你，求你給我供給；我所需要乃是你的自己，作我生命供應，作我能力。(副) 餵我飲我，主，餵我飲我！充我飢餓，主，解我乾渴！使我快樂，並且有力生活，餵我飲我，主，餵我飲我！

週三 我們不至消滅，是出於耶和華的慈愛，因祂的憐恤不至斷絕；每早晨這些都是新的；你的信實，極其廣大。(哀三22-23)

補詩 425：與主相見在清晨：黎明即起，受主餵養，我得復興在清晨，新的照耀，新的加力，得享基督作我福分；祂慈愛，祂憐憫，每個早晨都新鮮，我全人再次得更新，憑信、愛跟隨主向前！

週四 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將你們所要的告訴神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裏，保衛你們的心懷意念。(腓四 6-7)

詩 571：禱告—告訴主：何等朋友，我主耶穌！擔我罪孽負我憂；何等權利，能將難處到主面前去祈求。多少平安屢屢喪失，多少痛苦無須受；無非我們未將萬事到主面前去祈求。

週五 聖經都是神的呼出，對於教訓、督責、改正、在義上的教導，都是有益的，叫屬神的人得以完備，為著各樣的善工，裝備齊全。(提後三 16-17)

詩 591：讀經—知識與生命：神的話語非僅知識，更是生命賜給人；非僅傳遞神的思想，更是使人得著神；非僅啟示神的心意，更是帶來生命主；非僅供給一些教訓，更是供應主基督。

週六 信的人都在一處…他們天天同心合意，堅定持續的在殿裏，並且挨家挨戶擘餅，存著歡躍單純的心用飯，讚美神，在眾民面前有恩典。(徒二 44-47)

詩 610：召會—建造：釋放我靈！這是我心所要：使我能和眾人靈裏相調，不再單獨追求，不再假冒，完全脫離自己，適合建造。

週日 我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切信的人，先是猶太人，後是希利尼人。(羅一 16)

詩 664：傳揚福音—搶救靈魂：速興起傳福音！速搶救靈魂！請你看千萬人天天沉淪！莫塞住憐憫心，莫看重金銀，鬆開手，傳福音，趁著現今。(副) 速興起傳福音！速搶救靈魂！你為何仍忍心，看人沉淪？

## 肆 認識聚會並對主經歷

週一 五旬節那天到了，門徒都聚集在一處…他們就都被聖靈充溢…。(徒二 1、4)