

週日 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

(約壹一9)

重點	要操練向神、向人認罪
要點	<p>a 神在祂的話上是信實的，在祂兒子耶穌的血上又是公義的。祂要因著基督赦免我們的罪；並且基督的血已經滿足了神公義的要求，使祂能赦免我們的罪。</p> <p>b 我們若認自己的罪，祂就要照著祂的話，並基於那藉著耶穌之血的救贖，赦免我們，否則，祂就是不信實、不公義的。我們要得著祂的赦免，就需要認罪。這種為了恢復與神交通的赦免，乃是有條件的，就是在於我們的認罪。</p> <p>c 罪指明我們錯誤的行為對神對人的虧欠；不義指明我們錯誤行為的玷污，使我們與神與人都是不對的。虧欠需要神的赦免，玷污需要神的洗淨。</p> <p>d 我們與神之間生命的關係不會中斷，但生命的交通卻會中斷，要恢復這中斷的交通，就需要藉著「認罪」。</p> <p>e 要認罪，就必須認識屬靈生命的循環的四件事物：永遠的生命、永遠生命的交通、神聖的光、以及神兒子耶穌的血。永遠的生命產生永遠生命的交通，永遠生命的交通帶進神聖的光，神聖的光增加對神兒子耶穌之血的需要，使我們更多得著永遠的生命。這樣的循環，在神聖生命的成長上帶我們向前，直到我們生命成熟。</p>
詩歌	<p>詩 3 2 4：羨慕—亮光：除去我的遮蔽，使我得見亮光！任何不再受欺，一切認識真像。(副) 主阿，願你真光，你這生命之光，現在就肯來照亮，使我一切明朗。</p>

新人晨興靈糧

(僅供新竹市召會使用)

- 晨興步驟：1. 一同呼求主並簡短讚美。
2. 宣讀並加重的讀出經文。
3. 用靈禱讀且咀嚼主的話。
4. 將所得靈感來實際運用。
5. 彼此為今日所需禱告主。

壹 我們所得屬靈的福分

週一 然而神富於憐憫，因祂愛我們的大愛，竟然在我們因過犯死了的時候，便叫我們一同與基督活過來，…。(弗二 4-5)

重點	我們的靈活過來
要點	<p>a 愛的對象是在可愛光景裏，但憐憫對象是在可憐光景裏，神的憐憫比祂的愛達到得更遠。</p> <p>b 羅馬書啟示我們是罪人，需要神的赦免和稱義；以弗所書啟示我們是死人，就需要活過來。當神使耶穌活過來時，也使我們一同活過來。</p> <p>c 我們人的靈因墮落而死了，靈失去了接觸神的功用。當我們重生時，神藉著祂生命的靈，將祂永遠的生命，分賜到我們死了的靈裏，神已經將我們與基督一同點活。</p>
詩歌	<p>詩 2 2：敬拜父—祂的憐憫：父，我讚美你的憐憫，如此高大並深闊；因著我的軟弱、失敗，你的憐憫時加多。我今敬拜、我今敬拜，你這憐憫抬舉我！你這憐憫抬舉我！</p>

週二 你們看，父賜給我們的是何等的愛，使我們得稱為神的兒女，我們也真是祂的兒女。

(約壹三 1)

重點	成為神的兒女
要點	<p>a 我們已經從父這生命的源頭而生，成為神的兒女。我們有分於父的生命，以彰顯三一神。</p> <p>b 神差祂兒子為我們死，使我們得著祂的生命，因而成為祂的兒女；藉此神的愛就顯明了。</p> <p>c 神差祂兒子乃是為著生我們。因此神的愛乃是生我們的愛，這愛特別是在父裏面。</p>
詩歌	<p>詩 3 1：敬拜父—祂的揀選：雖然宇宙逐漸改遷，但是我神總不變；祂的愛心，同祂話語，向著我們永堅定；神的兒女，神的兒女，我們應當讚祂名。我們應當讚祂名。</p>

週三 我實實在在的告訴你們，那聽我話，又信差我來者的，就有永遠的生命，不至於受審判，乃是已經出死入生了。(約五24)

重點	我們已出死入生
要點	<p>a 我們所得神的生命，是神非受造的生命，不僅在時間上是永久的，在性質上也是永遠的。</p> <p>b 死亡的源頭是知識樹，生命的源頭是生命樹(創二9)。因此，出死入生就是改換生活的源頭。</p>
詩歌	<p>詩 6 9 4：福音—生命：主是生命，主是復活，生命是祂掌握；祂已藉死毀壞死、魔，現今永遠活著；現今永遠活著，現今永遠、永遠活著。</p>

週四 因此，若有人在基督裏，他就是新造；舊事已過，看哪，都變成新的了。(林後五 17)

重點	我們就是新造
要點	a 舊造沒有神的生命和性情；重生的信徒是新造，有神的生命和性情。 b 在基督裏，他就是新造。肉體的舊事，藉著基督的死已經過去了；在基督的復活裏，一切都變成新的了。
詩歌	詩 2 2 9：得救的證實與快樂—在基督裏： 我今在基督裏面，脫離了亞當界限；凡舊事都變新鮮，屬地變為屬天，讚美主，在此得享恩典，飽嘗生命與平安，讚美主我今在主裏面！

週五 祂拯救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷入祂愛子的國裏。(西一 13)

重點	遷入祂愛子的國
要點	a 為著基督作身體的頭，並為著信徒作祂身體的肢體，神需要拯救我們脫離黑暗的權勢，就是撒但的國，把我們遷入神愛子的國裏。 b 子是父這生命源頭的彰顯。愛子是父愛的對象，在神聖的愛裏對我們作生命的具體化身。
詩歌	補詩 4 1 9：使我得以走正路： 求主不要向我掩面，使我得以走正路；求主不斷向我顯現，使我能以盡旅途。惟有你的面光指引，我纔能放膽不畏懼；所以求主你的面光，照耀我裏常明亮。

週六 以及祂的能力向著我們這信的人，照祂力量之權能的運行，是何等超越的浩大。(弗一 19)

重點	享受祂超越浩大的能力
要點	a 這能力就是復活、升天、使萬有歸服、使萬有歸一於一個元首之下的能力。這四重的能力，已經傳輸給召會，元首的身體。 b 「向著」含示一種傳輸，指明神的能力，包括三一神所經過的一切，已經一次永遠的放在我們裏面，並且還要繼續不斷的傳輸到我們裏面。 c 凡元首基督所達到、所得著的，現在都傳輸給祂的身體—召會。基督是頭，我們是身體，身體有分於在頭裏面運行的能力。 d 神的能力向著我們是何等超越的浩大，我們需要認識這能力，經歷這能力。
詩歌	詩 3 7 9：經基督督—作生命： 何等全能！何等大力！神使基督從死復起，遠超一切，坐在神右，為我今作萬有之首。浩大能力全為召會，好使萬有盡都來歸。浩大能力全為召會，好使萬有盡都來歸。

週日 你已將生命的道路指示我，你必用你的面容使我充滿快樂。(徒二28)

重點	走生命的道路
要點	a 生命的道路即出死而進入復活的道路；這道路就是神藉著基督的救贖和那靈的塗抹，將祂自己分賜到信徒裏面的路；就是信徒有分於神並享受神的路。

週五 你們不是屬自己的，因為你們是重價買來的。這樣，就要在你們的身體上榮耀神。(林前六19-20)

重點	要過奉獻的關，走奉獻的道路。
要點	a 主用祂的寶血作重價買了我們，我們就成了祂所買的奴僕，我們不再是屬自己的，乃是屬主的，主權不在我們，乃在主，這是我們奉獻給主的根據。 b 我們將自己奉獻給主，不是要為祂作工，乃是讓祂在我們裏面作工。祂通過我們並在我們身上的工作，在於我們的合作，這就是我們的奉獻。有這樣的奉獻，再來為神作工，才是復活的，也才能蒙神悅納，叫神滿足。 c 真實的屬靈經歷，完全在於奉獻。當我們將自己奉獻給主後，與主之間會有掙扎。每當掙扎發生，我們必須被打敗，絕不可擊敗主，永遠要讓祂得勝。
詩歌	詩 3 3 8：奉獻—全都獻主： 都歸基督，都歸基督，都歸基督理當然；我既是主寶血所贖，主就當得所有權。(副) 都歸基督，都歸基督，都歸基督我救主！都歸基督，都歸基督，都歸基督我救主！

週六 我們若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。

(約壹一 7)

重點	要操練取用主的血
要點	a 神是在光中，因為祂就是光。我們這樣在光中行，如同神在光中，不是僅僅效法神乃是我們日常的行事為人與神永遠的所是，有同一的基本元素。 b 「耶穌」這名是指流出救贖的血所需之主的人性；「祂兒子」這名稱是指使救贖的血永遠有功效所需之主的神性。這功效在空間上是普及的，在時間上是永遠的。 c 我們活在神聖的光中，這光按著在我們裏面神的性情，暴露我們一切的罪和過犯。這時，我們就在蒙光照的良心裏，覺得需要血的洗淨，這血便在我們的良心裏洗淨我們一切的罪，使我們與神並彼此之間的交通得以維持。 d 洗淨這動詞的時態為現在式，指繼續進行的行動。在神面前，主救贖的血已經一次永遠的洗淨了我們，然而每當我們與神交通，良心蒙了神聖之光的光照，我們就必須在我們的良心裏，一再的即時應用主的血常時的洗淨。 e 單數的罪是指內住的罪，從撒但藉著亞當進到人類裏面。複數的罪是指罪的行為，即內住之罪的果子。這裏單數的罪連同形容詞“一切的，”不是指內住的罪，乃是指我們重生後所犯的每一個罪，這罪玷污我們原先被洗淨的良心，在我們與神的交通中，需要主的血將其洗淨。
詩歌	詩 6 8 7：福音—寶血： 你願脫離良心的重擔麼？權能是在血，權能在血；你願免去公義的審判麼？奇妙的權能是在血。(副) 有權能！能！奇妙大權能，在羔羊之寶血！有權能！能！奇妙大權能，在聖潔羔羊之寶血！

	<p>棄自己的聚集。</p> <p>c 神對我們信基督之人的命定，成為我們生存、蒙福定律的，乃是聚會。聚會之於基督徒，猶如水之於魚，空氣之於鳥。基督徒需要藉著聚會，維持屬靈的生存和生活。</p> <p>d 我們信徒所得屬靈生命，有多種特性。比方恨惡罪、脫離罪、喜歡親近神、合群聚會。我們得救了就是主的羊，羊生命的特性就是合群，不喜歡獨居。要作一隻分享羊群中福氣的羊，就必須合群聚會。</p>
詩歌	<p>補 7 5 2：愛使我們相聚一起：因著愛，我們又再次相聚，訴說恩典、安慰和鼓勵；享受靈的交通、慈心、憐恤，我們喜樂、滿足且洋溢。愛裏沒有懼怕，完全的愛把懼怕驅除。同作肢體，相互提攜、接納，同蒙天召，奔跑生命路。愛使我們相聚一起，彼此相愛，心心相繫，有聖潔情意，讓世人都知道：這愛是在基督耶穌裏！愛使我們建造一起，持守真實，聯調為一，有生命實際，讓世人都看見：永遠的愛就是神自己。</p>

週四 主耶穌…拿起餅來，祝謝了，就擘開，說，這是我的身體，為你們捨的…飯後，也照樣拿起杯來，說，這杯是用我的血所立的新約，你們…要如此行，為的是記念我。(林前十一23-25)

重點	參加主日擘餅聚會，該歡騰喜樂，見證主的復活。
要點	<p>a 餅是個表號，象徵主的身體在十字架上為我們裂開，將祂的生命釋放出來，使我們能有分於這生命；藉此，我們就成為基督奧祕的身體，我們分享這餅，就有分於基督身體的交通。</p> <p>b 杯象徵我們享受神一切的福分，在亞當裏，我們的分乃是神忿怒的杯，但基督已經為我們喝了那杯，祂的血已經為我們構成了救恩的杯，我們分享這杯，就有分於基督之血的交通。</p> <p>c 主的血既滿足了神的公義，就立了新約。在這新約中，神賜給我們赦罪、生命、救恩，和一切屬靈、屬天、神聖的福分。當神將這新約賜給我們時，這約乃是一個杯，就是我們的分。</p> <p>d 主流了血，神立了約，而我們享受這杯；在這杯裏，神和一切屬神的都是我們的分。血是基督為我們所付的代價，約是神為我們所立的契據，杯是我們從神所領受的分。</p> <p>e 對主真正的記念，乃是喫餅喝杯，就是有分於並享受那位藉著救贖的死，將自己給我們的主。喫餅喝杯乃是接受救贖的主作我們的分，作我們的生命和福分。這纔是真正的記念祂。</p> <p>f 神的兒女應當把主日分別出來，把這日看作屬於並為著主的日子。這是耶和華所定的日子，我們在其中要歡騰喜樂，藉著擘餅記念主，叫主得著享受，見證主的復活。</p>
詩歌	<p>詩 1 7 8：讚美主—對祂的記念：為這筵席我獻感謝，餅、杯在此同陳列；藉此享受你的自己，神聖愛筵何超絕。這餅是你所捨身體，我們在此同分享；這杯是你所流寶血，我們在此同飲嘗。</p> <p>(副) 看，這神聖筵席！其上何等表記！意義深厚，永垂不朽，人知何能及！</p>

	<p>b 這道路就是信徒藉著享受神而在靈裏敬拜祂，並藉著與受逼迫的耶穌是一而跟從祂的路；就是信徒被帶進召會中，並被建造在基督的身體裏，為耶穌作見證的路。</p> <p>c 這道路是「正路」，就是過正直的生活，沒有彎曲偏斜，沒有不義；也是「義路」就是過著與神與人都是對的生活。</p> <p>d 面容指明基督復活進到神的面前，特別是在祂的升天裏；在歌五10、13，祂的面貌可愛美麗，為給追求祂者欣賞；在書信裏，祂的臉面返照神的榮耀，為將生命分賜到祂的信徒裏面；但在啟示錄裏，祂的面貌如同烈日中天發光，這是為著審判的光照，以帶進國度。</p>
詩歌	<p>詩 2 9 1：羨慕—主的引領：救主，求你引領我，靈中引我過生活；行在生命的光中，不再掙扎或妄動。(副) 引我，引我，救主，這是我所求；藉你生命的水流，引我你路來行走。</p>

貳 接觸神享受神的秘訣

週一 但在人裏面有靈；全能者的氣使人有聰明。(伯三二8)

重點	在人裏面有靈
要點	<p>a 在人裏面的靈，與全能者的氣，是同位語，指明人的靈就是神的氣。</p> <p>b 亞十二 1 啟示人的靈與諸天和地並列，指明人的靈是何等重要。因為人的靈是能接受神的器官，以享受神的生命和神的靈，並與神的靈是一。</p> <p>c 我們裏面的胃，是為盛裝外面的食物而造的；照樣，神是靈，祂也給我們造了靈。我們的靈乃的是一個器皿，用來盛裝神這靈。</p> <p>d 我們能看見外面的景色，必須有眼睛；同樣的，要接觸是靈的神，也必須有靈。</p>
詩歌	<p>補詩 1 1 5：在靈裏享受：飽嘗我基督在靈裏，喫喝祂，享受祂，甜無比！祂豐富都成為我實際，安息又飽足不止息。在靈裏，在靈裏，飽嘗我基督在靈裏；在靈裏，在靈裏，在靈裏，享受主基督，在靈裏！</p>

週二 神是靈；敬拜祂的，必須在靈和真實裏敬拜。(約四 24)

重點	在靈和真實裏敬拜神
要點	<p>a 要敬拜這是靈的神，必須用與祂性質相同的靈敬拜祂。用人的靈接觸是靈的神，就是喝活水，這樣纔是真正敬拜神。</p> <p>B 在豫表裏要敬拜神：第一，在神所選立為祂居所的地方；這地方豫表人的靈，就是神今日的居所。第二，帶著祭物。祭物豫表基督，祂是一切祭物的應驗與實際。</p> <p>c 真實是指神聖的實際成了人的真實。神聖的實際乃是基督，祂是一切祭物的實際；祂是活水的泉源，給信徒享受，成為他們裏面的實際，至終成了他們的真實。</p>
詩歌	<p>詩 4 5 0：經歷神—在靈裏：神的一切豐盛全在靈裏，給我經歷、享受；我須靈裏時常將神呼吸，纔得享神所有。(副) 靈生靈，靈拜靈，以至靈充滿我；靈且成話，帶著豐盛生命，流出活水江河。</p>

週三 願我們主耶穌基督的神，榮耀的父，賜給你們智慧和啟示的靈，使你們充分的認識祂。(弗一 17)

重點	智慧和啟示的靈使我們認識祂
要點	<p>a 主耶穌基督，就是神自己，在成為肉體時成了人。祂既是人，就與神的造物有關；因此，創造者神是祂的神。</p> <p>b 「榮耀」是彰顯出來的神，“父”這名稱含示重生。因此，榮耀的父是指重生人的神，藉著許多兒子將祂自己彰顯出來。</p> <p>c 智慧是在我們的靈裏，使我們能認識神的奧秘；啟示是屬於神的靈，藉著揭開幔子使我們看見異象。</p> <p>d 這裏的靈必是我們重生、有神的靈內住的靈。這樣的靈是神所賜的，使我們有智慧和啟示認識祂和祂的經綸。</p>
詩歌	補詩 509：在靈裏我看見： 在靈裏，在靈裏，在靈裏，在靈裏，主啟示給我們何等大的奧秘！在靈裏看召會，在靈裏看世界，在靈裏看宗教，在靈裏看聖城。(副) 在靈裏，在靈裏，在靈裏，在靈裏！撇世界，脫宗教，豫備新婦，主快來了！

週四 像纔生的嬰孩一樣，切慕那純淨的話奶，叫你們靠此長大，以致得救；你們若嘗過主是美善的，就必如此。(彼前二2-3)

重點	要切慕話奶，使生命長大
要點	<p>a 信徒藉著重生，出生為嬰孩，就能靠著靈奶的滋養，在生命裏長大，以致進一步的得救，這樣的得救乃是為著神的建造。</p> <p>b 「純淨」直譯誠實。與前節的詭詐相對，就是不為著虛假的目的，不為著其他的目標，只為著滋養魂。主是可嘗的，祂的滋味又美又善。我們嘗過祂，就會切慕祂話中滋養的奶。</p> <p>c 話奶不是為著身體，乃是為著魂，就是裏面的人。這奶是在神的話裏傳輸出來，藉我們理性心思的領會，且由我們心思機能的吸收，滋養我們裏面的人。</p> <p>d 長大是生命的事，也是在生命裏的事。我們藉著重生得著了神的生命，就需要由神的話所傳輸的奶得著滋養，在這生命裏並因這生命而長大。</p> <p>e 這裏的得救不是起初的救恩，乃是在生命裏長大的結果。我們重生時，得著了起初的救恩。然後需要藉著享用基督作神話語中滋養的奶，得餵養而長大，達到完全的救恩，達到成熟而得榮。這救恩就是主顯現時，所要顯現與我們魂的救恩。</p>
詩歌	補詩 26：你們要嘗嘗主恩： 你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善；主耶穌是信實的，信靠祂的人有福了。敬畏祂的一無所缺，少壯獅子還缺食忍餓；但尋求主耶穌的人，甚麼好處都不缺。

週五 你們要親近神，神就必親近你們。(雅四8上)

重點	主動親近神，祂就親近我們
-----------	--------------

要點	<p>a 五旬節意第五十，這是主復活後的第五十天，從主釘十字架那個逾越節後的第二天算起，中間有七個七日。這乃是七七節的應驗。七七節也稱為收割節，收割節豫表享受復活基督所帶來的豐富出產。</p> <p>b 在主的復活裏，復活生命的靈被比作氣，吹進門徒裏面，這是在素質一面為著他們屬靈的生活。在主的升天裏，升天能力的靈由風所象徵，澆灌在門徒身上，這是在經綸一面為著門徒的職事和行動。</p> <p>c 神給人兩面的恩典，有個人一面，也有團體一面。這一個團體的恩典只有在聚會裏才能得到。五旬節聖靈頭一次澆灌下來，不是澆灌在個人身上，乃是澆灌在門徒們聚集時。這啟示，你要得主的同在、聖靈的澆灌、主的祝福，你必須來聚會。</p>
詩歌	補詩 16：召會的讚美： 當祂榮耀自己充滿在召會，召會的見證得勝又明亮；滿得靈中豐富我們同頌揚，讓世人都知這萬王之王。丟棄自己那窄小的天地，自由的靈引我們到地極；榮耀歡樂的流出祂自己，榮耀歡樂的流出祂自己。

週二 使你們滿有力量，能和眾聖徒一同領略何為那闊、長、高、深，並認識基督那超越知識的愛，使你被充滿成為神的豐滿。(弗三 18-19)

重點	在聚會中經歷基督的豐富
要點	<p>a 闊、長、高、深是基督的量度。我們先經歷祂所是的闊、長，這是平面的。再經歷祂豐富的高和深，這是垂直的。我們對基督有扎實的經歷，必須是三度的，像立方體。</p> <p>b 要領略基督的量度，需要眾聖徒；不是個別的，乃是團體的。在舊約裏神的光乃是在至聖所裏，今天召會聚集的時候，召會成為神的居所時，就有神的光。召會的聚會，乃是神顯出祂光的時候。</p> <p>c 基督的愛就是基督自己。基督是不可度量的，祂的愛也是這樣，因此，是超越知識的愛。然而，我們能藉著經歷認識這愛。</p> <p>d 神的豐滿，含示神所是的豐富成了祂的彰顯。基督的豐富乃是基督的所是、所有、以及祂所完成、所達到、並所得著的一切。基督的豐滿乃是我們享受祂這些豐富的結果並流出。</p>
詩歌	詩 296：羨慕—更多認識主： 我願更多認識基督，更多追蹤祂的道路；更多認識祂的救贖，更多享受祂的豐富。(副) 更多認識基督，更多認識基督。更多認識祂的救贖，更多享受祂的豐富。

週三 且當彼此相顧，激發愛心，勉勵行善；不可放棄我們自己的聚集，好像有些人習慣了一樣，倒要彼此勸勉；既看見那日子臨近，就更當如此。(來十 24-25)

重點	在小排聚會中彼此交通、代禱，互相教導、牧養
要點	<p>a 就希伯來信徒而言，他們放棄自己的聚集，就是放棄新約接觸神的路、放棄召會，並且回到他們老舊的猶太宗教。保羅勸他們，不可放棄我們基督徒自己的聚集。既知道主快要來，就更要如此。</p> <p>b 這裏的聚集，就是我們所說的小排聚會，滿了彼此互相的性質。這不是一人講眾人聽的聚會，乃是眾人來在一起彼此交通，互相教導。排聚會乃是我們基督徒自己的聚會，你若不去排聚會，就是放</p>

週六 信的人都在一處…他們天天同心合意，堅定持續的在殿裏，並且挨家挨戶擘餅，存著歡躍單純的心用飯，讚美神，在眾民面前有恩典。(徒二 44-47)

重點	操練與聖徒過相調的生活
要點	<p>a 在家裏聚會，乃是基督徒聚集的作法，符合神新約的經綸。與猶太人在會堂裏聚集的作法不同，這成了眾召會中持續且普遍的實行。</p> <p>b 早期的信徒天天在家裏擘餅記念主，表明他們熱切愛主。他們過一種生活，在人性美德裏彰顯神的屬性，和人救主耶穌一樣。</p> <p>c 這指明早期的信徒在他們基督徒生活的起頭，就被帶進團體的召會生活中，不是彼此分開作單獨的基督徒。</p> <p>d 對於我們基督徒來說，生活中也該有消遣、娛樂的時間。我們的消遣、娛樂就是召會生活，來到聚會中，和弟兄姊妹彼此交通、唱詩、禱告、作見證，真是快樂。沒有聚會時，就去傳福音，帶人得救或看望新人，到他家中餵養他，並且帶他去小排聚會，好成全他，也帶他去主日聚會，教他在會中申言，這是我們最高尚的娛樂。</p>
詩歌	詩 6 1 0：召會—建造：釋放我靈！ 這是我心所要；使我能和眾人靈裏相調，不再單獨追求，不再假冒，完全脫離自己，適合建造。

週日 我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切信的人，先是猶太人，後是希利尼人。(羅一 16)

重點	操練建立傳福音的生活
要點	<p>a 福音乃是神要祂的信徒所報給人佳美、大喜的信息。這是主藉祂的死而復活，完成救贖後在離世升天時，吩咐祂的門徒所要作的(太二八 19、可十六 15)。這個吩咐不僅給當時的門徒，也是給歷代所有信入主蒙祂救恩的人。所以我們要鄭重接受，去廣傳福音。</p> <p>b 大能意指能突破一切障礙的強大能力。這大能就是復活的基督自己，那賜生命的靈，要救一切信的人。</p> <p>c 不只救信的人脫離神的定罪和永遠的滅亡，也救他們脫離他們的天然、自己，使他們得以聖別、變化，與眾聖徒同被建造，成為基督的身體，作祂的豐滿和彰顯。</p>
詩歌	詩 5 8 6：傳揚福音—搶救靈魂：速興起傳福音！速搶救靈魂！ 請你看千萬人天天沉淪！莫塞住憐憫心，莫看重金銀，鬆開手，傳福音，趁著現今。(副)速興起傳福音！速搶救靈魂！你為何仍忍心，看人沉淪？

肆 認識聚會並對主經歷

週一 五旬節那天到了，門徒都聚集在一處…他們就都被聖靈充溢…。(徒二 1、4)

重點	在聚會中享受神所賜團體的恩典
-----------	----------------

要點	<p>a 主在空間和時間都是近的，就空間說，祂是很便當的幫助；就時間說，祂不久就要來。</p> <p>b 基督從天降下成為肉體，且從陰間上來而復活，成了活的話，就是那靈，在我們口裏，也在我們心裏，猶如空氣、氣息，可以給我們接受到裏面，既親近又便利。</p> <p>c 我們既是被造作為盛裝祂的器皿，就需要用心信而接受祂，並用口不斷呼求而吸取祂，讓祂的豐富充滿我們這器皿。</p>
詩歌	詩 2 8 7：羨慕—與主交通：主，我是屬你，我聽你宣告，知你愛我的無匹； 但我是渴望能因信升高，能和你更親密。(副)吸引我近，更近，親愛主，直至你流血身邊；吸引我近，更近，更近，親愛主，直至你同在中間。

週六 飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。清心的人有福了，因為他們必看見神。(太五 6，8)

重點	清心就看見神
要點	<p>a 這裏的義指在行為上是對的。我們需要飢渴慕義，尋求這樣的義，神要將我們所尋求的義賜給我們，使我們得到飽足，使我們能進諸天的國。</p> <p>b 清心是目的專一，只有一個目標，要完成神的旨意榮耀神。我們若清心尋求神，就必看見神，看見神是清心之人的賞賜。</p> <p>c 我們的靈是接受基督的器官，我們的心是種子生長的土地。為著諸天的國，我們需要靈裏貧窮、倒空，使我們能接受基督；我們也需要心裏純潔專一，使基督能在我們裏面長大。</p>
詩歌	補詩 1 2 5：主是生命種子：願主保守我們靈裏貧窮，清心向主； 使我們作好土，生命種子長大，豐富。直到目標達到，同被建造，你能滿足，得著無價至寶—珍珠，就是你的新婦。主，倒空我們的靈，使我們心純淨，叫我們生命成熟成為你心愛新婦。

週日 不要醉酒，醉酒使人放蕩，乃要在靈裏被充滿，用詩章、頌辭、靈歌，彼此對說，從心中向主歌唱、頌詠。(弗五 18-19)

重點	藉唱詩被主充滿
要點	<p>a 在身體裏醉酒使我們放蕩；但在靈裏被基督充滿，被神的豐滿充滿，乃使我們湧流祂，用詩章、頌辭、靈歌，彼此對說，時常感謝神，也使我們彼此服從。</p> <p>b 詩章是長的詩，頌辭是較短的，靈歌是最短的。這一切都是我們所需要的，叫我們在基督徒的生活中，被主充滿並湧流祂。</p> <p>c 詩章、頌辭和靈歌，不僅是為著歌唱、頌詠，也是為著彼此對說。這樣的對說、歌唱、頌詠、感謝神，以及彼此服從，不僅是在靈裏被充滿的流出，也是在靈裏被充滿的路。</p> <p>d 歌羅西書強調基督的話，以弗所書著重基督的靈，這指明話就是靈。正常的基督徒生活該充滿話，叫靈從我們裏面洋溢出讚美和歌頌。</p>
詩歌	詩 2 1 7：聖靈的豐滿—充滿：何等榮耀，何等福氣， 真理聖靈在我心，見證救主，啟示真理，光照，安慰並指引。(副)充滿我！充滿我！願主聖靈充滿我；將我倒空，將我剝奪，願主聖靈充滿我。

參 屬靈生活該有的操練

週一 祂對一切呼求祂的人是豐富的。因為『凡呼求主名的，就必得救。』（羅十 12-13）

重點	操練在生活中呼求主名
要點	<p>a 呼求原文意 “向...呼叫，意即用聽得見的聲音呼喊。因為人的生命是虛空、脆弱、必死的，但藉著呼求主的名，就變得豐富且剛強。神在基督裏揀選、救贖、稱義、聖別、模成且榮耀我們，都要我們得享祂在基督裏的豐富。得享的祕訣乃是呼求祂的名。</p> <p>b 呼求主的名不僅是我們得救的祕訣，也是我們得享主豐富的祕訣。從人類第三代以挪士開始，一路下來到新約的信徒，所有神所揀選蒙祂救贖的人，都是憑著這祕訣得享基督的救贖、救恩和祂一切的豐富。</p> <p>c 每當我們下沉，就是下在極深的坑裏，那時我們必須用呼叫來呼求祂，這樣就能從監禁中得釋放，並把主更多接受到我們裏面（哀三 55-56）。</p> <p>d 向主呼喊加上向主訴說，就像人的深呼吸一樣。你把裏面的都說出來，那就是呼；你把從主來的恩典吸進去，那就是你的吸。</p> <p>e 主對猶太人和希利尼人，都是豐富的。所有呼求主名的人，都享受這位豐富的主，使他們被祂充滿而彰顯祂。</p>
詩歌	詩 2 1 0：聖靈的豐滿—氣： 主，求你向我吹聖靈，教我如何吸入你；助我向你胸懷一傾我的犯罪與自己。（副）我是呼出我的愁苦，呼出我罪污；我是吸入，一直吸入，你所有豐富。

週二 還要藉著各樣的禱告和祈求，接受救恩的頭盔，並那靈的劍，那靈就是神的話。（弗六 17）

重點	操練建立禱讀主話的生活
要點	<p>a 我們需要藉著各樣的禱告和祈求，接受神的話。我們接受神的話時，需要禱告。基督作那靈與話，能供我們進攻的劍，殺敗我們的仇敵。</p> <p>b 撒但把威嚇、憂慮、罪慮等叫人軟弱的思想，注射到我們的心思裏。而頭盔乃是神的救恩，為遮蓋我們的心思、思想，抵擋那惡者射到我們裏面的消極思想。</p> <p>c 這裏的話指那靈在一切情況下，所說即時的話。聖經中常時的話，成了即時的話，就是那靈，也就是劍，可以擊殺仇敵。</p>
詩歌	詩 5 8 6：讀經—從主話得餵養： 主阿，我心我靈又渴又飢，今來就你，求你給我供給；我所需要乃是你的自己，作我生命供應，作我能力。（副）餵我飲我，主，餵我飲我！充我飢餓，主，解我乾渴！使我快樂，並且有力生活，餵我飲我，主，餵我飲我！

週三 我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因祂的憐恤，不至斷絕。每早晨這都是新的。

（耶哀三 22-23）

重點	操練建立晨興的生活
-----------	-----------

要點	<p>a 在耶利米所處的時代，以色列人失敗、荒涼，甚至亡國被擄了，他也在被擄的行列中，但神的憐恤不至斷絕。無論神怎樣懲罰以色列，祂並沒有完全消滅他們，這是神的慈愛。</p> <p>b 耶利米每早晨都接觸主這憐恤者。藉此，祂得著神的慈愛、憐恤。神的憐恤不至斷絕，因為祂是信實者。神的信實指祂的話也與祂的約有關。</p> <p>d 這段話啟示，耶和華是我們的分，在祂的慈愛和憐恤裏給我們享受，這些每早晨對我們都是新的，所以我們必須抓住每一個早晨，起來接受祂新的憐恤。</p>
詩歌	補詩 4 2 5：與主相見在清晨： 黎明即起，受主餵養，我得復興在清晨，新的照耀，新的加力，得享基督作我福分；祂慈愛，祂憐憫，每個早晨都新鮮，我全人再次得更新，憑信、愛跟隨主向前！

週四 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將你們所要的告訴神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裏，保衛你們的心懷意念。（腓四 6-7）

重點	操練凡事禱告的生活
要點	<p>a 憂慮來自撒但，是人生活的總和，攪擾信徒活基督的生活。</p> <p>b 禱告是一般的，帶著敬拜和交通的成分；祈求是專一的，我們的禱告和祈求，都該帶著對主的感謝。</p> <p>c 在禱告中與神交通的結果，乃是得享神的平安。神的平安就是神自己，藉著我們禱告與祂交通，注入我們裏面，抗拒苦惱，化解罣慮。</p> <p>d 平安的神在基督裏，在我們的心懷意念前巡查，保守我們平靜安寧。</p>
詩歌	詩 5 7 1：禱告—告訴主： 何等朋友，我主耶穌！擔我罪孽負我憂；何等權利，能將難處到主面前去祈求。多少平安屢屢喪失，多少痛苦無須受；無非我們未將萬事到主面前去祈求。

週五 聖經都是神的呼出，對於教訓、督責、改正、在義上的教導，都是有益的，叫屬神的人得以完備，為著各樣的善工，裝備齊全。（提後三 16-17）

重點	操練建立讀經的生活
要點	<p>a 聖經，神的話，乃是神的呼出。祂的話就是靈或氣。所以，聖經乃是這位是靈之神的具體化，也就是基督的具體化。基督是神活的話（啟十九 13），聖經是神寫的話（太四 4）。</p> <p>b 那靈乃是聖經的素質、本質，猶如燐是火柴的基本本質。我們必須用我們的靈，劃擦聖經的靈，以點著神聖的火。</p> <p>c 改正即矯正錯誤，使人轉到正路，恢復到正直的情形。義上的教導即照著義管教或懲治，憑義的成分和光景管教或懲治。</p>
詩歌	詩 5 9 1：讀經—知識與生命： 神的話語非僅知識，更是生命賜給人；非僅傳遞神的思想，更是使人得著神；非僅啟示神的心意，更是帶來生命主；非僅供給一些教訓，更是供應主基督。